

V Hodoníně 26. ledna 2026

Vážený příznivci sportu,

dovolte mi, abych Vás jménem Nemocnice TGM v Hodoníně srdečně oslovil s výzvou, která má potenciál změnit životy – a možná je i zachránit.

V pondělí 16. března 2026 plánujeme uspořádat **hromadné darování krve sportovců a sportovních klubů a oddílů**, do které bychom rádi zapojili právě Vás, aktivní sportovní organizace na území města Hodonína.

Krev je nenahraditelná a její potřeba je stále aktuální. Každý dárce představuje naději pro pacienty, kteří bojují o zdraví i život. Věříme, že společně můžeme vytvořit silnou vlnu solidarity, jenž bude mít skutečný dopad.

Budeme velmi rádi, pokud se rozhodnete stát součástí této iniciativy. V případě zájmu o účast či dotazů nás neváhejte kontaktovat na e-mailu: **darujkrev@nemhod.cz** nebo telefonicky na čísle **518 306 285 / 219**.

Děkujeme, že pomáháte tam, kde je to nejvíce potřeba. Společně můžeme darovat víc než jen krev – můžeme darovat naději. Pro úplnost Vašeho rozhodnutí, připojujeme k dopisu i dvě informativní přílohy.

S úctou a přáním pevného zdraví,

Ing. Jiří Koliba, v.r.
ředitel Nemocnice TGM Hodonín

www.nemho.cz

KDO MŮŽE DAROVAT KREV?

Základní podmínky:

- **Věk:** 18–65 let (prvodárci do 60 let)
- **Váha:** nad 50 kg
- **Frekvence odběrů:**
 - Muži: max. 4× ročně (interval min. 3 měsíce)
 - Ženy: max. 3× ročně (interval 3–4 měsíce); *během menstruace nelze darovat*

 Kdy mohu darovat? Pokud se cítíte zdravě a:

- nemáte opar, alergii v akutní fázi, zánět či úraz
- **uplynula potřebná doba od:**
 - **Zubní ošetření:**
 - 1 týden po trhání zubu
 - 4 měsíce po implantátu
 - **Léky:**
 - 14 dní bez antibiotik, analgetik, protizánětlivých přípravků
 - **Klíště:**
 - 1 měsíc po přisátí
 - **Očkování:**
 - 2 dny: chřipka, hepatitida A/B, klíšťová encefalitida
 - 28 dní: žlutá zimnice, příušnice, dětská obrna
 - 2 měsíce: pravé/opičí neštovice
 - 1 rok: vzteklna
 - **Zásah do těla:**
 - 4 měsíce: tetování, piercing, permanentní make-up, akupunktura
 - 4 měsíce: operace, endoskopie, kolonoskopie, transfuze, katetrizace
- **Porod/potrat:** 6 měsíců po ukončení těhotenství (není-li doporučeno jinak lékařem)

 Dárce nesmí mít v anamnéze:

- | | |
|-----------------------------------|--------------------|
| • infekční žloutenku (hepatitidu) | • břišní tyfus |
| • tuberkulózu (TBC) | • malárii |
| • toxoplasmózu | • pohlavní choroby |

V případě nejasností se obraťte na transfuzní oddělení Nemocnice TGM Hodonín – rádi Vám poradíme (MUDr. Hana Hájková **518 306 205** nebo Lenka Čtvrtečková **518 306 285 / 219**).

Děkujeme, že pomáháte darovat život. 

www.nemho.cz

♥ BENEFITY PRO BEZPŘÍSPĚVKOVÉ DÁRCE KRVÉ

Darování krve je nejen ušlechtilý čin, ale přináší i konkrétní výhody. Podívejte se, na co máte jako dárce nárok:

🕒 1. Pracovní volno s náhradou mzdy

Co říká zákon:

Podle § 203 odst. 2 písm. d) zákoníku práce (zákon č. 262/2006 Sb.) má zaměstnanec nárok na **placené pracovní volno** po dobu nezbytně nutnou k:

- odběru krve
- aferéze
- nebo jinému úkonu souvisejícímu s darováním

Jak to funguje v praxi:

„Nezbytně nutná doba“ znamená **celý den**, kdy darování probíhá – bez ohledu na délku směny (např. 8 nebo 12,5 hodin). Po odběru totiž není zaměstnanec způsobilý k výkonu práce.

Co potřebujete:

Zaměstnavatel může požadovat **potvrzení od transfuzního zařízení**, na jehož základě Vám poskytne volno s náhradou mzdy.

💰 2. Sleva na dani

Finanční odměna formou úlevy: za každý **bezpříspěvkový odběr** (tedy bez finanční odměny) si můžete odečíst **3 000 Kč ze základu daně z příjmu**. Stačí doložit potvrzení o darování při daňovém přiznání.

💰 3. Benefity od zdravotních pojišťoven

Velmi výhodné benefity pro dárce nabízí i zdravotní pojišťovny, zjistěte si, jaké nabízí zrovna ta Vaše.

👤 🍎 4. Úhrada cestovného a občerstvení

Na co máte nárok:

- Proplacení **jízdného** veřejnou dopravou tam i zpět
- **Občerstvení nebo vitamíny** v hodnotě stravenky

Stravenku obdržíte po odběru a můžete ji využít v **nemocniční lékárně nebo bufetu**.

Děkujeme, že darujete! 🩸 ✨